



COCONUT
WATER



Guide du volontaire
Cambodge
2014

INTRODUCTION À COCONUT WATER

PRÉSENTATION DE COCONUT WATER AU CAMBODGE

Coconut Water est une organisation à but non lucratif dans la région de Battambang agissant depuis 1994 selon un **programme de développement communautaire et éducatif** axé sur les l'amélioration des conditions de vie dans les villages et un appui au système éducatif public cambodgien. Nos activités touchent les domaines de l'éducation, l'environnement et la promotion des droits humains des plus défavorisés.

Nous proposons un **développement innovant, durable et inclusif** pour tous les bénéficiaires, en tenant compte de la qualité comme un engagement éthique et pour tous ceux qui sont intégrés dans les projets. Sa mission vise à améliorer la qualité de vie des populations défavorisées au Cambodge, en particulier des femmes et des enfants, en se concentrant sur l'éducation comme une force motrice pour le développement durable.

LES PRINCIPAUX OBJECTIFS

- ▶ **Réduire** l'abandon et l'échec scolaire en fournissant une éducation non formelle de qualité
- ▶ **Favoriser** l'autonomisation de familles vulnérables en insécurité économique et sanitaire
- ▶ **Promouvoir** un environnement sain et protégé dans les communautés vulnérables



Education environnementale
dans 25 écoles primaires



Bourses scolaires pour
100 enfants démunis



Ateliers thématiques
pour collégiens et lycéens



Animation ludique
dans les villages



Sensibilisation à l'hygiène
de base dans les villages



Enquête et définition des
besoins des plus pauvres

POURQUOI LE VOLONTARIAT

Le volontariat a plusieurs intérêts. Il vise donc à :

- ▶ Donner l'**opportunité** à ceux qui le désirent de pouvoir partager un projet au Cambodge.
- ▶ **Rencontrer** différentes cultures, ce qui est bénéfique dans les deux sens.
- ▶ Proposer un **regard critique** toujours constructif.
- ▶ Garantir la **transparence**.
- ▶ **Connaître** la personne en vue d'un futur volontariat plus durable
- ▶ Avoir des **ambassadeurs** de l'ONG dans le monde.

Nous sommes fiers de toi et nous te remercions pour ta motivation. Avant de pouvoir nous aider il faut nous connaître. Un nouveau pays, une nouvelle langue, une nouvelle culture, une nouvelle façon de travailler ...

De ce fait, on te propose de venir afin de participer à toutes nos activités, partager, connaître, vivre le Cambodge d'une façon différente et nous donner un petit coup de main tout en connaissant les difficultés que cela entraîne. Viens découvrir notre travail autour du développement et te rendre compte qu'avec tous nos efforts nous pouvons améliorer les conditions de vie de beaucoup de personnes !

Toutes nos activités sont déjà organisées. Nous faisons du développement durable et cela veut dire : travailler avec la population locale. C'est pour cela que toutes nos activités sur place sont menées par notre équipe cambodgienne. Tu peux participer, aider, partager et soutenir notre équipe.



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Les différentes activités proposées sont les suivantes. Des modifications seront apportées en cours d'année et selon les besoins des projets.

Appui aux activités éducatives	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Animation informelle et ludique ▶ Aide au suivi des enfants boursiers ▶ Développement d'activités
Aide au développement du magasin d'artisanat	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Travailler des thématiques et valoriser les produits ▶ Améliorer l'agencement et la décoration des lieux ▶ Rangement des stocks et inventaire
Renforcement des capacités de l'équipe locale	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Donner des cours d'Anglais professionnel ▶ Donner des cours d'informatique ▶ Enseigner de nouvelles techniques d'animations et jeux
Participer à la communication	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Photographie des activités ▶ Ecriture d'articles sur les projets ▶ Préparation d'évènements ▶ Rencontre et développement de partenariats locaux

Le tableau suivant décrit l'emploi du temps type d'un mois de volontariat :

Semaine 1	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Introduction à l'équipe et visite des lieux (1h) ▶ Aide au développement du magasin d'artisanat (25 à 30 h/semaine) ▶ Renforcement des capacités de l'équipe locale (2h/semaine) ▶ Bilan hebdomadaire (2h/semaine)
Semaine 2	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Participation à la réunion de coordination (1h/semaine) ▶ Aide au développement du magasin d'artisanat (25 à 30 h/semaine) ▶ Renforcement des capacités de l'équipe locale (2h/semaine) ▶ Bilan hebdomadaire (1h/semaine)
Semaine 3	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Participation à la réunion de coordination (1h/semaine) ▶ Appui aux activités éducatives (25 à 30 h/semaine) ▶ Participer à la communication (2h/semaine) ▶ Bilan hebdomadaire (1h/semaine)

Semaine 4

- ▶ Participation à la réunion de coordination (1h/semaine)
- ▶ Appui aux activités éducatives (25 à 30 h/semaine)
- ▶ Participer à la communication (2h/semaine)
- ▶ Bilan final (1h)

PREPARER SON VOYAGE

VISA

Tu peux obtenir un visa à l'entrée dans le pays, par voie routière ou dans les aéroports de Phnom Penh ou Siem Reap. Un visa touriste (T) coûte 20 dollars pour 1 mois et tu peux le renouveler facilement en quittant le pays pour quelques heures. Un visa business (E) peut être acheté (25 dollars pour 1 mois) si tu désires demeurer plus longtemps et tu devras le faire renouveler au Poste de police de Battambang. Munis-toi de photo d'identité (2 minimum par visa requis) car des frais supplémentaires peuvent être demandés.

ARGENT ET COÛT DE LA VIE

2 monnaies ont cours au Cambodge (le riel ou KHR et le dollar américain ou USD). 1 USD = 4000 KHR. 300 dollars suffisent pour vivre confortablement durant un mois. Pour donner une idée du coût de la vie, 1 soda/1 bouteille d'eau = 0.5 USD, une course en tuk-tuk ⇒ à 2 USD, un repas moyen ⇒ 1.5 à 2 USD.

SANTÉ

Il n'y a pas besoin de vaccin obligatoire pour entrer au Cambodge. Toutefois, il est conseillé d'être vacciné pour : Hépatite A, Hépatite B, Polio, et fièvre typhoïde (en général), Encéphalite Japonaise et rage (si tu travailles en zone rurale avec un contact prolongé avec des élevages). Un traitement pour le paludisme n'est pas obligatoire si l'on réside en ville car les zones impaludées concernent les aires montagneuses et forestières uniquement. Munis-toi de spray anti-moustique et de vêtements amples et long le soir pour éviter les désagréments.

La « turista » surprend de nombreuses personnes. Apportez des cachets anti-diarrhéiques et sels de réhydratation. Il est nécessaire de surveiller son alimentation car les normes d'hygiène ne sont pas les mêmes que celles de l'Europe. L'eau du robinet n'est pas potable. Il convient d'acheter des bouteilles d'eau ou de la faire bouillir.

TRANSPORT

Les transports interurbains sont très développés et efficaces. De nombreuses compagnies de bus proposent des transports bon marchés (3.75 USD pour Battambang – Siem Reap / 5.5 USD pour Battambang – Phnom Penh). Pour se rendre à Battambang, si tu arrives d'un aéroport cambodgien, il te suffit de rejoindre le centre-ville en tuk-tuk vers une compagnie de bus proposant des trajets vers Battambang (Soria, Capitol, etc.).

Si tu arrives de Bangkok, il est possible de prendre le bus de l'aéroport vers la frontière cambodgienne moyennant une somme de 7 dollars (225 bahts thaïlandais) au stationnement de bus (il faut prendre la navette gratuite). Puis, après le passage à la frontière, tu entres dans la ville frontière de Poipet. Tu devras prendre une autre navette gratuite te menant au stationnement de bus vers Battambang.

CLIMAT

Le climat est généralement chaud et humide. Des vêtements amples et légers sont suggérés. Le soleil est très fort et impose le port de lunettes de soleil et de chapeau. Boire de l'eau en bouteille fréquemment te permettra d'éviter les « coups de chaud ».

VIVRE SUR PLACE

LOGEMENT

Coconut Water ne peut mettre à disposition aucun logement pour les volontaires. Heureusement, de nombreux hôtels existent en ville pour les petits budgets. Voici quelques lieux en centre-ville que nous te recommandons :



Ganesha Guest house

Guest house sympathique et calme tenue par un couple Khmer-Allemand. Chambre et dortoirs 0enter (3 et 6 dollars). Possibilité de réduction sur séjour d'un mois. Ambiance anglophone. WI-FI, billard.



Chhaya Hotel

Hôtel très fréquenté. Chambres / appartement (entre 3 et 15 dollars). Nombreux services touristiques proposés. En plein centre-ville. WI-FI.



Tomato Guest House

Chambre d'hôtes tenu par une famille cambodgienne (1.5 à 3 dollars/nuit) en chambre ou dortoir. Restauration possible sur place (1 à 2 dollars/repas). Service laverie. Ambiance locale garantie. WI-FI.

ALIMENTATION

La nourriture est très importante et variée au Cambodge. Tu trouveras toute une gamme de restaurants en ville, de la gargote bon marché (1.5 dollar/repas) au restaurant occidental plus cher (5

dollar/repas). Tu trouveras également de nombreux fruits au marché et des petites échoppes ambulantes servant jus de fruit, café et sodas.

SÉCURITÉ

Depuis plusieurs années, le Cambodge est un pays sûr. Les gens sont amicaux et calmes. Toutefois, tu devras faire attention à tes effets personnels (appareil photo, portefeuille, bijoux, etc.) pour prévenir le vol et éviter les pickpockets. Les us et coutumes sont très différents de ceux que tu connais. Certains comportements peuvent offenser les Cambodgiens. Tu auras besoin de temps pour t'acclimater et connaître les subtilités de cette charmante culture.

LES CONDITIONS DE L'ENGAGEMENT

COÛT

Les prestations proposées sont une découverte de notre programme de développement durable et participation au travail de terrain sur les chantiers prioritaires, sans prise de responsabilité dans les programmes.

Le frais de participation est de **6 euros par jour**. (Soit 180 euros pour un mois)

Ces frais incluent le **prêt de matériel** (vélo, matériel bureautique, matériel de travail) et **organisation du volontariat**. Ce programme de bénévolat, en plus d'être pour nous une occasion de partager notre expérience et nos projets, est une activité génératrice de revenus permettant une meilleure autonomie financière de l'organisation.

LES CONDITIONS REQUISES

- ▶ **Adhérer** aux valeurs de la Fondation
- ▶ La connaissance de l'**anglais** est indispensable, elle est la langue de travail de l'organisation.
- ▶ Détenir une **assurance santé et rapatriement**. Renseigne-toi auprès de ta banque, tu disposes peut-être déjà d'une assurance avec ta carte bancaire. Nous avons besoin de connaître exactement les coordonnées de ton assurance (voir fiche de renseignements)
- ▶ Être capable de **se déplacer en vélo**

PROCÉDURES À SUIVRE

- ▶ **Contacter** les responsables du programme
- ▶ **Remplir** une fiche avec tes données
- ▶ **Adhérer** à l'association et participer à la formation au départ
- ▶ **Signer** le contrat d'engagement
- ▶ **Réaliser** le virement de ton séjour (6 € par jour) avec le sujet «volontariat -nom » à

-Banque : Caja Granada

-Titulaire : Fundacion Agua de Coco

-Compte n° : 2031 0005 36 01162884 06

-IBAN : ES0420310005360116288406 / SWIFT-BIC: CECAESMM031 11

CONTACTS

<p>Au Cambodge</p>	<p>COCONUT WATER FOUNDATION N° 91, rue 3, commune Svay Por, Battambang cambodia@guadecoco.org (0855) 53 63 11 958</p>
<p>En Espagne</p>	<p>FUNDACIÓN AGUA DE COCO · Acera del Darro, 1B 18005 Grenada sensibilizacion@guadecoco.org sede@guadecoco.org (0034) 958 25 17 01</p>
<p>En France et Suisse</p>	<p>ASSOCIATION EAU DE COCO · 20 rue des Roseaux St Michel 76970 Motteville coordination@audecoco.org (0033) 06 44 98 55 94</p>

